REGULAMIN KONKURSU

NA SZKOLNY PRZEPIS KULINARNY

**JEM ZDROWO**

*Pokarm jest warunkiem życia ludzkiego, ilość i jakość pokarmu warunkuje jego przedłużenie*Andrzej Czesław Klimuszko

**Cele konkursu:**

**-** promowanie stylu zdrowego odżywiania,

- doskonalenie umiejętności kulinarnych,

- wybieranie zdrowych, pełnowartościowych produktów,

- wzmacnianie więzi rodzic-dziecko,

- poznawanie różnorodnych produktów spożywczych.

**Regulamin:**

1. Konkurs skierowany jest do uczniów klas 1-3 Szkoły Podstawowej nr 6 przy Zespole Szkolno-Przedszkolnego nr 1 w Brzegu Dolnym.
2. Zadaniem uczestnika konkursu jest:

- przygotowanie wspólnie z rodzicem dowolnego zdrowego posiłku (może być również deser, ale nie powinien w swoim składzie zawierać cukru),

- sfotografowanie gotowanej potrawy,

- zapisanie przepisu tj. składników i sposobu wykonania.

Przepis i fotografia posiłku powinny zostać zamieszczone na kartce z bloku technicznego w formacie A4 (może być dwustronnie).

1. W przypadku uczniów klas pierwszych przepis może zostać zapisany przez ich rodziców.
2. Na kartce z przepisem mogą zostać zamieszczone tylko zdjęcia wykonane przez uczestnika konkursu, które mogą być w formie wydruku komputerowego lub wklejonego zdjęcia wywołanego u fotografa.
3. Fotografie nie mogą zawierać wizerunku osób.
4. Uczeń swoją pracę podpisuje imieniem i nazwiskiem oraz podaje klasę do której uczęszcza.
5. Prace powinny być wykonane indywidualnie, jeden autor może zgłosić do konkursu tylko jedną pracę.
6. Uczeń i jego rodzice wyrażają zgodę na przechowanie i udostępnienie wykonanych prac bibliotece szkolnej. Wszystkie prace naszych uczniów zostaną spięte tworząc szkolną książkę kucharską pt. *JEM ZDROWO*, z której będą mogli skorzystać inni uczniowie.
7. Wykonane prace należy oddać wychowawcom do 15 lutego 2022 r.
8. Prace oddane po terminie nie będą rozpatrywane.
9. Ocenie będzie podlegać:

- zgodność pracy z tematyką i celami konkursu,

- walory prozdrowotne,

- oryginalność i pomysłowość,

- wkład pracy,

- efekt wizualny, przejrzystość.

1. Dla laureatów konkursu przewidziane są dyplomy oraz nagrody rzeczowe.
2. Wyniki konkursu zostaną ogłoszone na stronie internetowej szkoły.

Opracowanie: Magdalena Kochmańska

 pedagog specjalny