

P R Z E D S Z K O L E + Z E R Ó W K A + Ż Ł O B E K, klasa 1 do 8

JADŁOSPIS tygodniowy OD 15.04.2024r. -19.04.2024r.

	Śniadanie:	OBIAD:	PODWIECZOREK
	I danie-zupa mleczna, II danie -kanapka	I Danie-zupa, II Danie	
<u>Poniedziałek-</u> <u>15.04.2024</u>	Płatki jaglane na mleku (1a,7), chleb z mąki mieszanej z masłem (1ab,7), ser żółty (7), ogórek zielony, herbata	Zupa kukurydzianka na rosole (9), Spaghetti z mięsem drobiowym, warzywami (1a,3,6,9), woda mineralna Duże dzieci od 1 do 8kl: sok KUBUŚ 100% w kartoniku	1x banan
<u>Wtorek-</u> <u>16.04.2024</u>	Makaron literki na mleku (1a,6,7), chleb z mąki mieszanej z masłem (1ab,7), szynka drobiowa, papryka, herbata	Zupa z brukselką, burakami i ziemn. (1a,7,9), Pampuchy drożdżowe polane koktajlem truskawkowo-jogurtowym (1a,3,7), kompot owocowy Od 1do8: Fasolka po bretońsku z bułką pszenną (1a,7), kompot owocowy	Weka (1a), masło (7), pasta z kiełbasy (3,7), pomidor, herbata z mięty
<u>Środa-</u> <u>17.04.2024</u>	Płatki owsiane na mleku (1d,7), chleb razowy z masłem (1abc,7), plaster białego sera (7), ogórek kiszony, herbata	Zupa koperkowa z makaronem (1a,3,6,7,9), Ziemniaki, udka zapiekane w sosie własnym w piecu konwek., sałata z rzodkiewką, szczypiorem i śmietaną (7), kompot owocowy	Herbatniki (1a,3,6,7), jabłko
<u>Czwartek-</u> <u>18.04.2024</u>	Kasza manna na mleku (1a,7), chleb z ziarnami, masło (1,7), kabanosy drobiowe, pomidor, herbata	Zupa szpinakowa z warzywami -krem (7,9), Łazanki z mieszanych kapusta oraz mięs, z warzywami (1a,3,6,9), kompot owocowy	Koktajl mleczno-owocowy własnej pracy (7) z biszkoptami (1a,3,7)
<u>Piątek-</u> <u>19.04.2024</u>	Płatki ryżowe na mleku (7), chleb pszenny z masłem (1a,7), pasta z makreli (3,4,7), papryka, herbata	Zupa gulaszowa z mięsem i ziemn. (7,9), naleśniki z twarogiem waniliowym polane musem owocowym (1a,3,7) lemoniada owocowa własnej pracy	Chleb z masłem (1a,7), sałatka po żydowsku (3), herbata z cytryną

		Od 1 do 8:Filet ryby po grecku (warzywami) (1a,3,9) , chleb (1a) , lemoniada owocowa własnej pracy	
--	--	--	--

W wyżej wymienionych potrawach występują alergeny, które są na osobnej kartce. Z przyczyn technicznych i organizacyjnych w jadłospisach mogą wystąpić drobne zmiany.

ALERGENY w żywności:

1. **Zboża** (pszenica (a), żyto (b), jęczmień (c), owies (d))
2. **Skorupiaki**
3. **Jaja**
4. **Ryby**
5. **Orzeszki ziemne/arachidowe**
6. **Nasiona soi**
7. **Mleko** (łącznie z laktozą)
8. **Orzechy** (laskowy, włoski, nerkowiec, pekan, brazylijski, pistacja, makadamia)
9. **Seler**
10. **Gorczyca**
11. **Nasiona sezamu**
12. **Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniu powyżej 10mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂**

13. **Łubin**

14. **Mięczaki**